

# Herbst-Vortragsreihe 2026

*Sicher und kompetent in der digitalen Welt*

Die Digitalbotschafter\*innen laden herzlich zu ihrer Herbst-Vortragsreihe ein! Erfahrene Referentinnen und Referenten – darunter ein IT-Forensiker und IT-Spezialisten der Westerwald Bank – geben praxisnahes Wissen weiter, das im digitalen Alltag wirklich hilft.

Dabei bleibt es nicht beim Zuhören: Nach jedem Kapitel wird das Gelernte gemeinsam geübt – bringen Sie dazu bitte Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit.

Alle Vorträge sind kostenlos und richten sich besonders an Seniorinnen und Senioren, die sicher und selbstbewusst mit digitalen Geräten umgehen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termine:** jeweils donnerstags, 24.9. – 3.12.2026

**Uhrzeit:** 10:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** Jugend-, Kultur- und Bürgerzentrum „Zweite Heimat“, Höhr-Grenzhausen

**Mitbringen:** eigenes Smartphone oder Tablet

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:** erforderlich – Tel. 02624 7257 oder siehe Rückseite

## Das Programm

### Do, 24.9. Von Konten und Passwörtern

Was digitale Konten und Accounts eigentlich sind, welche Arten es gibt und wie man sich sichere, gut merkbare Passwörter erstellt. Der ideale Einstieg in die Reihe.

*Referent/in: Edelgard Blum*

### Do, 1.10. KI im Alltag I

Wo künstliche Intelligenz im Alltag längst steckt, wie sie funktioniert und wie auch Seniorinnen und Senioren ganz ohne Vorkenntnisse von ihr profitieren können.

*Referent/in: Bernward Müser*

### Do, 29.10. KI im Alltag II

Vertiefung zum Thema KI. Baut nicht zwingend auf Teil I auf, setzt aber dessen Grundwissen voraus.

*Referent/in: Bernward Müser*

### Do, 5.11. Hilfreiche Sprachsteuerung am Smartphone

Google Assistant, das KI-gestützte Gemini und Voice Access im Überblick – besonders hilfreich bei Sehschwäche oder eingeschränkter Feinmotorik.

*Referent/in: Joachim Weber*

## Das Programm (Fortsetzung)

### Do, 12.11. Phishing und Fake News

Wie man Phishing-Mails erkennt, seriöse von gefälschten E-Mails unterscheidet und Fake News im Netz entlarvt. Mit praxisnahen Tipps.

*Referent/in: Matthias Reiß*

### Do, 19.11. Sichere Anmeldung: Passkeys & Multifaktor-Authentifizierung

Wie moderne Anmeldeverfahren wie Passkeys und die Zwei-Faktor-Authentifizierung funktionieren und warum sie deutlich sicherer sind als Passwörter allein.

*Referent (IT-Forensiker): Dirk Schindowski*

### Do, 26.11. Gefahren bei Smartphone- und Computernutzung

Schadsoftware, unsichere WLAN-Netze, unbekannte Apps: welche Gefahren im digitalen Alltag lauern und wie man sich wirksam schützt.

*Referent (IT-Forensiker): Dirk Schindowski*

### Do, 3.12. Online-Banking

Wie sicheres Online-Banking funktioniert, was zu beachten ist und wie man betrügerische Seiten erkennt – aus erster Hand vom IT-Leiter der Westerwald Bank.

*Referent (Westerwald Bank): Matthias Rödder*

## Was sind Digitalbotschafter?

Das Projekt „Digital-Botschafterinnen und -Botschafter Rheinland-Pfalz“ soll digitale Kommunikation für Seniorinnen und Senioren zugänglich machen.

Digitalbotschafter\*innen sind Freiwillige im Ehrenamt, die ältere Menschen in Rheinland-Pfalz kostenlos und niedrigschwellig auf ihrem Weg in die digitale Welt begleiten.

Damit wird eine Voraussetzung zur digitalen Teilhabe unter Berücksichtigung der besonderen Interessen älterer Menschen geschaffen.

Ein Projekt der Medienanstalt Rheinland-Pfalz, gefördert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie.

*Die Vortragsreihe entsteht in Kooperation mit dem Jugend-, Kultur- und Bürgerzentrum „Zweite Heimat“ Höhr-Grenzhausen.*

## Anmeldung & Kontakt

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich vorab an – am einfachsten telefonisch unter 02624 7257, gerne auch online über unsere Website (siehe auch untenstehenden QR Code)

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen und bei der Anmeldung das Gerätemodell angeben.



Anmeldung & Termine auch per QR-Code

### Jugend-, Kultur- und Bürgerzentrum „Zweite Heimat“

info@juz-zweiteheimat.de

Tel. 02624 / 7257

www.juz-zweiteheimat.de



Projekträger:



Gefördert durch:



Unterstützt von:



## Herbst- Vortragsreihe 2026

*Sicher und kompetent in der digitalen Welt*

**8 Vorträge · kostenlos**  
mit Übung am eigenen Gerät  
donnerstags, 10:00 – 12:30 Uhr

**HÖHR-GRENZHAUSEN**