

Grußwort

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“



Zu den 16. Aktionswochen Demenz unter dem Motto „Demenz- (k)eine Frage des Alters“ lädt das OPHELIA Netzwerk Höhr-Grenzhausen dieses Jahr alle Bürgerinnen und Bürger sehr herzlich ein.

Überall dort, wo Menschen aufeinandertreffen, können wir mit dem Thema in Berührung kommen. Dabei sieht man den Betroffenen ihre Erkrankung meistens nicht an. Einige sind jung, andere schon älter, manche sprechen klar, wirken selbständig und fröhlich, andere wiederum einsam.

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht automatisch das Ende von Lebensfreude, Begegnungen oder gesellschaftlicher Teilhabe. Es liegt an uns allen, ein Umfeld zu gestalten, das respektvoll, offen und geduldig ist, in dem Menschen mit Demenz gerne leben wollen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen an dem vielfältigen Programm teilzunehmen!

Gerade dann, wenn wir uns mit einem so wichtigen Thema beschäftigen, ist Artikel 1 unseres Grundgesetzes eine Art Leuchtturm, an dem wir uns orientieren können:

„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ In dieser Aussage schwingt eine Haltung mit, von der wir uns tragen lassen können und die wir meines Erachtens nie vergessen dürfen; vielleicht gerade dann, wenn unsere Kräfte schwinden und sich Verzweiflung oder auch Erschöpfung breit machen.

Bleiben Sie in der Kraft und in der Zuversicht.

Lassen Sie uns gemeinsam eine schöne Aktionswoche verbringen und ich freue mich sehr auf die Begegnung mit Ihnen.

Ihr

Marco Weißer, Bürgermeister



Ansprechpartner:

**Seniorenbüro der Verbandsgemeinde
Höhr-Grenzhausen**

Yvonne Wolf

Telefon: 02624/104-104

Email: yvonne.wolf@hoehr-grenzhausen.de

<https://ophelia.hoehr-grenzhausen.de>

OPHELIA bringt Menschen zusammen, die sich dafür einsetzen, dass ältere Mitbürger aktiv und mit Freude leben können. OPHELIA besteht aus verschiedenen Institutionen, Vereinen und engagierten Bürgern, die sich für das Wohlergehen älterer Menschen in unserer Gemeinde einbringen.

Ziel ist es, Angebote zur Teilhabe, Alltagsunterstützung und Informationen direkt vor Ort anzubieten. Diese Angebote sind für alle gedacht, besonders für Ältere, ihre Angehörigen, Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige, um ein selbstbestimmtes Leben möglichst lange zu erhalten.



**Woche der
Demenz
21.-26. September
2026**



Lesung mit der Schriftstellerin Katharina Göbel aus ihrem Buch “Blinde Kuh”

“Blinde Kuh” erzählt die bewegende Geschichte einer Familie, die durch die Demenz der Großmutter vor große Herausforderungen gestellt wird. Elise pflegt ihre erkrankte Mutter und erlebt hautnah, wie sehr die Krankheit den Alltag und Beziehungen verändert.

Ein berührender Roman über Nähe, Abschied und die unsichtbare Verbindung zwischen drei Generationen, der eindrucksvoll zeigt, was es bedeutet, füreinander da zu sein.

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Wann:

Mittwoch, 23. September 2026
18:00 Uhr

Wo:

AWO Pavillon
Parkstraße 8
56203 Höhr-Grenzhausen

Oasen-Tag für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Schalten Sie sich auf Standby und genießen das Entspannungsprogramm mit Entspannungstherapeut/Pädagoge Klaus Lehnhäuser.

Im Anschluss freuen wir uns auf ein gemeinsames Mittagessen.

Gerne werden Ihre Familienangehörigen mit Demenz während des Programms betreut.

Anmeldung bis 18.09.2026 erforderlich
beim Seniorenzentrum Bethesda
02624/94700

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Wann:

Samstag, 03. Oktober 2026,
10:00 - ca. 13:00 Uhr

Wo:

Seniorenzentrum Bethesda
Rathausstraße 55
56203 Höhr-Grenzhausen

Café OPHELIA tanzt

Dazu laden wir herzlich ein.

Herr Steffan Lesser, Pop und Schlager Sänger wird uns den Nachmittag zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Wann:

Mittwoch, 14. Oktober 2026,
von 15:00 - 16:30 Uhr

Wo:

Jugend-, Kultur- und Bürgerzentrum
“Zweite Heimat”
Mittelstraße 7
56203 Höhr-Grenzhausen

